# 8 Days Gosainkunda Lake

WWW.THAINEPALTRAVELS.NET

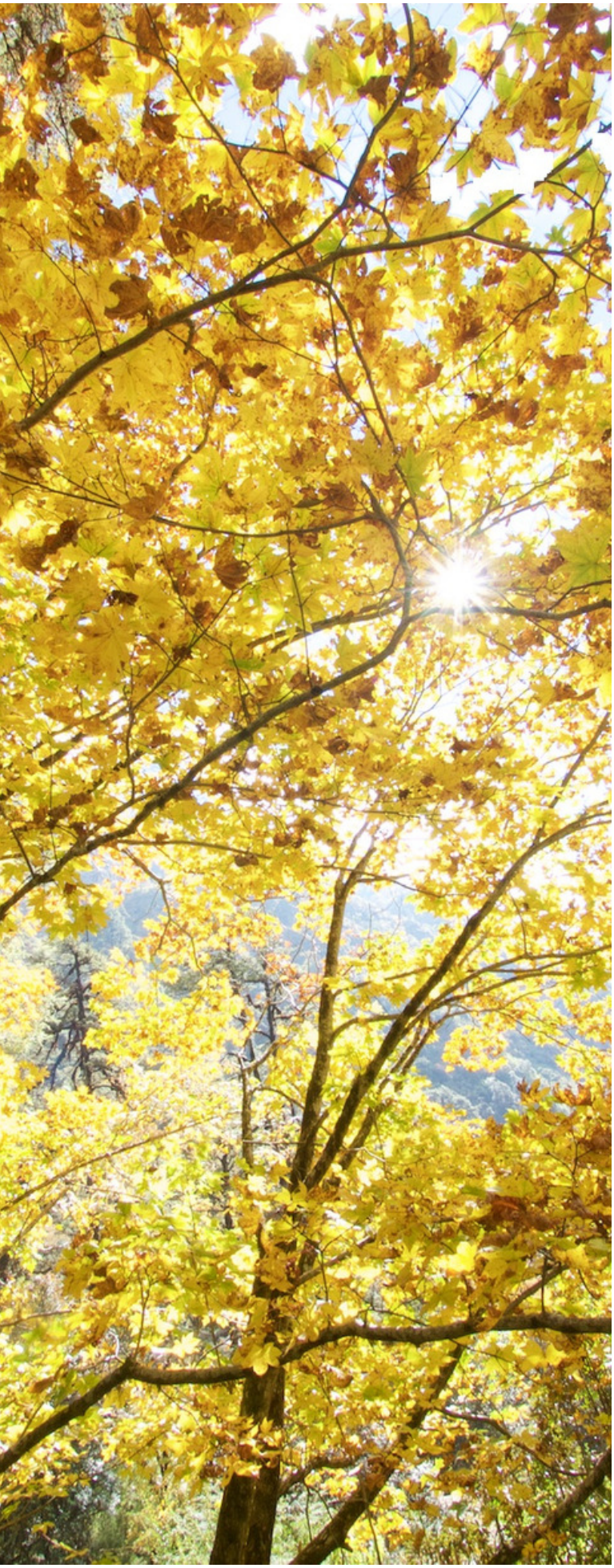
# TRIP INTRODUCTION

อุทยานแห่งชาติลังตัง เป็นพื้นที่เดินป่าที่ได้รับความนิยมมากเป็นอันดับสามของประเทศเนปาล เนื่องจากอยู่ใกล้กับเมืองหลวงกาฐมัณฑุ ใช้เวลาไม่มาก และมีทิวทัศน์ที่หลากหลาย คุณจะมองเห็น ภูเขาภายในสองสามวัน คุณจะเดินผ่านหมู่บ้าน ของชนเผ่า ตามัง (Tamang) ผ่านทุ่งหญ้า แหล่งเกษรตกรรม ภูเขาสูงธารน้ำแข็งและยอดเขาที่ติดพรมแดนทิเบต เขตพื้นที่ลังตังได้รับอิทธิพลจากวิถีชีวิตของชาวทิเบตเป็นส่วนใหญ่ เราจะเดินผ่านป่ากุหลาบพันปี ป่าไม้ไผ่ น้ำตกที่ตั้งตระหง่าน และเทือกเขาหิมาลัยที่ปกคลุมไปด้วยหิมะ ทำให้การเดินป่าในเขตลังตัง มีความหลากหลายมากที่สุดในบริเวณใกล้เคียงที่เมืองกาฐมาณฑุ

## Highlights ของการเดินทาง

- ทัศนียภาพที่สวยงามของภูเขา มนังสลู, คเนชหิมาล และเทือกเขา อันนาปุรณะ
- สำรวจวัฒนธรรมและประเพณีของชนเผ่าตามัง และการดำเนินชีวิตแบบทิเบต
- ชื่นชม ร่มรื่นไปกับป่าอันอุดมสมบูรณ์ รวมทั้งสัตว์ป่าทั้ง ลิง นกหลากหลายชนิด และเรดแพนด้า

***in travels is in live.***



# *Short itinerary*

01 เดินทางสู่เมืองกาฐมาณฑุ (1,300 เมตร)

02 เดินทางจากเมืองกาฐมาณฑุ ไปเมืองดุนเช (DHUNCHE/ 1,960 เมตร) 7 ชั่วโมง โดยรถทัวร์

03 หมู่บ้านดุนเช (DHUNCHE) ไปหมู่บ้าน ซิงกอมปา (SING GOMPA/ 3,584 เมตร) 5 ชั่วโมง

04 หมู่บ้าน ซิงกอมปา (SING GOMPA) ไปทะเลสาบโกไซกุนดา (GOSAIKUNDA LAKE/4380 เมตร) 5-6 ชั่วโมง

05 ทะเลสาบโกไซกุนดา (GOSAIKUNDA LAKE) ไปหมู่บ้าน ซิงกอมปา (SING GOMPA) 5-6 ชั่วโมง

06 หมู่บ้าน ซิง กอมปา (SING GOMPA) ไปหมู่บ้าน ดุนเช (DHUNCHE) 5 ชั่วโมง

07 หมู่บ้าน ดุนเช (DHUNCHE) ไปเมืองกาฐมาณฑุ 7 ชั่วโมง

08 เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ อำลาเพื่อนเดินทาง

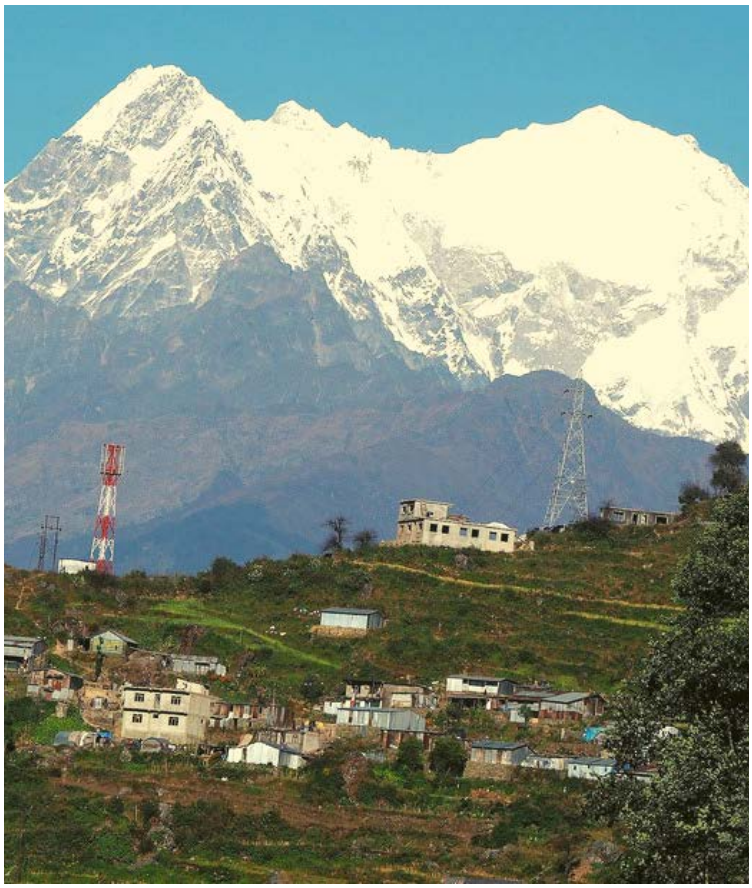
# รายละเอียดการเดินทาง

## วันที่ 01: เดินทางสู่เมืองกาฐมาณฑุ (1,300 เมตร): (-,-,เย็น)

การเดินทางของเราเริ่มขึ้นในวันนี้ ตัวแทนของบริษัทไทยเนปาล เทราเวลรอรับท่านที่สนามบิน เมื่อเดินทางถึงสนามบินกาฐมาณฑุ หลังจากได้รับกระเป๋าเดินทางแล้วมองหาตัวแทนของเราพร้อมกับป้ายต้อนรับ ของบริษัทไทยเนปาลทราเวลที่ประตูขาออกของสนามบินตรีภูวัน หลังจากนั้นเดินทางไปที่ยังโรงแรมที่พัก หลังจากลงทะเบียนเข้าพักแล้ว คุณสามารถพักผ่อนหย่อนใจ หรือเดินเที่ยวช้อปปิ้งตามอัธยาศัย ในตอนเย็นเราจัด "งานเลี้ยงอาหารต้อนรับผู้มาเยือน" ที่ร้านอาหารเนปาลแบบดั้งเดิมที่ยอดเยี่ยมซึ่งคุณจะเพลิดเพลินไปกับโปรแกรมการแสดงระบำ ของเนปาลรวมทั้งอาหารมื้อพิเศษแบบต้นฉบับเนปาลโดยเฉพาะ

## วันที 02: เดินทางจากเมืองกาฐมาณฑุ ไปเมืองดุนเช (DHUNCHE/ 1,960 เมตร) 7 ชั่วโมง โดยรถทัวร์: (เช้า,เที่ยง,เย็น)

เราเดินทางออกจากเมืองกาฐมัณฑุ ตรู่ ไปยังเมืองดุนเช ซึ่งเป็นหมู่บ้านที่เป็นจุดเริ่มต้นของการเดินป่าของหุบเขาลังตัง การเดินทางของเราจะอยู่บนถนนคดเคี้ยวและขรุขระบ้างในบางครั้ง ในวันที่อากาศปลอดโปร่งเราจะเพลิดเพลินไปกับมุมมองที่โดดเด่นของ มนังสลู, อันนาปุรณะ และ คเนชหิมาล การเดินทางของเราในวันนี้จะสิ้นสุดลงที่หมู่บ้านเล็ก ๆ ดุนเช เราพักค้างคืนที่ ดุนเช



## วันที 03:หมู่บ้านดุนเช (DHUNCHE) ไปหมู่บ้าน ซิงกอมปา (SING GOMPA/ 3,584 เมตร) 5 ชั่วโมง: (เช้า,เที่ยง,เย็น)

เราสามารถเดินไปหมู่บ้าน ซิงกอมปา ได้จากหมู่บ้าน ไซยาบรูเบสิ โดยผ่าน ถุนโล ไซยาบรู จากการเดินป่าเส้นทางลังตัง วันนี้เราเดินลงจากหมู่บ้านดุนเช ที่ความสูง 1,960 เมตร ระหว่างทางเราต้องเดินขึ้นลงเขาหลายครั้ง กว่าจะถึงหมู่บ้าน ซิงกอมปา ที่ความสูง 3,584 เมตร เราเดินผ่านป่าไม้สนและต้นโรโดเดนดรอนหลังจากเดินทางถึงหมู่บ้าน ซิง กอมปา เราไปเยี่ยมชมโรงงานทำชีส และวัดในหมู่บ้าน เราพักค้างคืนที่หมู่บ้าน ซิง กอมปา

## วันที 04:หมู่บ้าน ซิงกอมปา (SING GOMPA) ไป ทะเลสาบโกไซกุนดา (GOSAIKUNDA LAKE/4380 เมตร) 5-6 ชั่วโมง: (เช้า,เที่ยง,เย็น)

วันนี้เราจะได้เพลิดเพลินไปกับทัศนียภาพอันงดงามของเทือกเขา อันนาปุรณะ, เทือกเขา ฮินชูลิ, เทือกเขามนัสลู, เทือกเขา คเนช และ เทือกเขาลังตัง เราจะเดินตามสันเขาเป็นส่วนใหญ่ หลังจากรับประทานอาหารเช้า เราเดินขึ้นไปหมู่บ้าน ชานลัง ปาติ (3,550 เมตร) และปีนขึ้นยัง เลอรีบินา ยัก ณ ที่แห่งนี้เราจะได้พบกับทิวทัศน์ที่งดงาม อันนาปุรณะ, เทือกเขา ฮินชูลิ, เทือกเขามนัสลู, เทือกเขา คเนช และ เทือกเขาลังตัง ลิลุง หลังจากนั้นเราเดินลดเลี้ยวตามเส้นทางไปเรื่อยๆ จนไปถึง ทะเลสาบ ซาราวาติ กุนด์ ที่ 4,100 เมตรซึ่ งเป็นทะเลสาบแห่งแรกของ ในทะเลสาบทั้ง 9 แห่ง ในซีรี่ของทะเลสาบ โกไซกุนดา ทะเลสาบที่สองคือ ทะเลสาบไบรัพ กุนด์ และที่สามคือ โกไซกุนดา ซึ่งมีศาลเจ้าและสถานที่แสวงบุญหลายแห่งทางด้านตะวันตกเฉียงเหนือของทะเลสาบ คุณสามารถเดินไปรอบ ๆ ทะเลสาบโดยใช้เวลาประมาณหนึ่งชั่วโมง เราพักค้างคืนที่ โกไซกุนดา

## วันที่ 05: ทะเลสาบโกไซกุนดา (GOSAIKUNDA LAKE) ไปหมู่บ้าน ซิงกอมปา (SING GOMPA) 5-6 ชั่วโมง: (เช้า,เที่ยง,เย็น)

วันนี้เรากำลังเดินลงเนินย้อนกลับไปทางเดิม สู่หมู่บ้าน ซิง กอมปา เราพักรับประทานอาหารกลางวันที่ หมู่บ้านชาลัง ปาติ และเดินผ่านป่า สน และป่าดอกกุหลาบพันปี กลับไปยัง หมู่บ้าน ซิง กอมปา

## วันที่ 06: หมู่บ้าน ซิง กอมปา (SING GOMPA) ไปหมู่บ้าน ดุนเช (DHUNCHE) 5 ชั่วโมง: (เช้า,เที่ยง,เย็น)

วันนี้เราโบกมือลา หมู่บ้าน ซิง กอมปา ทิ้งภาพภูเขาที่อยู่เบื้องหลังเรา เดินลงสู่หมู่บ้าน ดุนเช ที่เราเดินจากมาประมาณหนึ่งสัปดาห์ที่ผ่านมา เราค้างคืนที่ หมู่บ้านดุนเช

## วันที่ 07:หมู่บ้าน ดุนเช (DHUNCHE) ไป เมืองกาฐมาณฑุ 7 ชั่วโมง: (เช้า,เที่ยง,เย็น)

หลังจากรับประทานอาหารเช้าเรานั่งรถกลับไปยังเมืองกาฐมาณฑุ ซึ่งจะใช้เวลาประมาณ 6 ชั่วโมง หลังจากเดินทางถึงเมืองกาฐมาณฑุแล้ว เรานำท่านสู่โรงแรมที่พัก คุณอาจเพลิดเพลินไปกับวันสบาย ๆ โดยการพักผ่อน เที่ยวช็อปปิ้งย่านถนนทาเมลใกล้บริเวณที่พัก หรือสำรวจสถานที่ต่างๆในเมืองกาฐมัณฑุ ในตอนค่ำ ไทยเนปาล เทราเวล ได้ฉลองการเดินทางที่ประสบความสำเร็จของเราด้วยอาหารค่ำอำลาเพื่อนร่วมเดินทางของเรา ซึ่งเราสามารถแบ่งปันประสบการณ์ ของเราในช่วงก่อนเดินทางกลับบ้านในวันรุ่งขึ้น วันนี้เราพักค้างคืนที่เมือง กาฐมาณฑุ

## วันที่ 08: เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ อำลาเพื่อนเดินทาง: (เช้า,-,-)

เราเดินทางท่องเที่ยวมาถึงวันที่ 08 ของการเดินทางซึ่งเป็นวันสุดท้ายของการท่องเที่ยวของเรา ในประเทศเนปาล เรานำท่านเดินทางสู่สนามบินตรีภูวัน ก่อนเครื่องบินออก 2 ชั่วโมง ทางเราหวังว่าทุกท่านจะมีความสุขสนุกสนานไปกับการเดินทางท่องเที่ยวไปกับเรา และกลับมาร่วมเดินทางกับเราอีกครั้ง

***FILL YOUR LIFE WITH ADVENTURES AND STORIES TO TELL***

## ค่าบริการนี้รวม

- โรงแรมแบบเตียงคู่ ในเมืองกาฐมาณฑุ พร้อมอาหารเช้า
- รถส่วนตัวรับส่งสนามบิน
- รถจิ๊บส่วนตัว เมืองกาฐมาณฑุ - ไซยาบูเบสิ และ ดุนเช - กาฐมาณฑุ
- ที่พักบนเขาตามที่กำหนดในโปรแกรม
- อาหารระหว่างเทรคตามที่กำหนดในโปรแกรม (1เมนู/มื้อ)
- เทรคกิ้งไกด์พูดภาษาอังกฤษ ที่มีประสบการณ์ ลูกหาบ (ลูกค้า 1 คน น้ำหนักของไม่เกิน 10 กิโลกรัม) รวมค่าแรง ค่าอาหาร ที่พัก ประกันชีวิต
- ใบอนุญาตการเทรก (PARK permit, TIMS card )
- ค่าภาษีและเอกสารจำเป็นอื่นๆ
- Thai Nepal Traves & Treks duffer bag (return after finish the trek)
- ยา (ถือโดยไกด์ผู้นำการเดินทาง)
- ค่าวีซ่าเนปาล

## ค่าบริการนี้ไม่รวม

- ค่าตั๋วเครื่องบินไปกลับเมืองกาฐมาณฑุ
- ค่าประกันการเดินทาง
- น้ำและเครื่องดื่ม เช่น น้ำเปล่า น้ำชา กาแฟ โค๊ก แป๊บซี่ และเครื่องดื่มแอลกอฮอลล์ อื่นๆ เป็นต้น
- ค่าชาร์จแบตเตอร์รี่ และน้ำร้อนที่อาบบนเขา
- ค่าน้ำหนักสำภาระเกิน
- ค่าอาหารมื้อเที่ยง และมื้อเย็น ในเมืองกาฐมาณฑุ รวมถึง ค่าโรงแรม ในเมืองกาฐมาณฑุ ในกรณีที่กลับมาจากเทรคเร็ว หรือช้า กว่าโปรแกรมที่กำหนด
- ทิป สำหรับไกด์ ลูกหาบ และคน ขับรถ โดยทั่วไป 10$/ลูกค้า/วัน
- ค่าใช้จ่ายส่วนตัว เช่น ค่าโทรศัพท์ ซักแห้ง เครื่องดื่มต่างๆ อาบน้ำร้อนบนเขา ชาร์จแบตเตอร์รี่ บนเขาช้อปปิ้ง เป็นต้น
- ค่าใช้จ่ายอันเกิดจาก เครื่องบินดีเลย์/ยกเลิก/หรือเหตุการณ์ทางธรรมชาติ หรือการเมือง ที่ไม่คาดคิดหรือไม่สามารถควบคุมได้

THAI NEPAL
TRAVELS & TREKS PVT. LTD

# หมายเหตุเพื่อความปลอดภัย:

ความปลอดภัยของคุณเป็นเรื่องสำคัญอย่างยิ่ง ในขณะเดินทางกับ บริษัทไทยเนปาล ทราวเวล โปรดทราบว่าผู้นำทริปของคุณมีอำนาจในการแก้ไขหรือยกเลิกส่วนใดส่วนหนึ่งของกำหนดการเดินทางถ้าเห็นว่าจำเป็นเนื่องจากปัญหาด้านความปลอดภัย ทางเราจะพยายามทุกวิถีทางเพื่อให้เป็นไปตามโปรแกรมที่กำหนด แต่อย่างไรก็ตามในการเดินทางบนพื้นที่ห่างไกลความเจริญ และบนเขา เราจึงไม่สามารถรับประกันได้ถึง สภาวะของสภาพอากาศ ภัยพิบัติทางธรรมชาติที่ไม่คาดคิด สุขภาพของสมาชิกผู้ร่วมเดินทาง และปัจจัยอื่นๆ ซึ่งสามารถนำไปสู่การเปลี่ยนแปลง กำหนดการเดินทาง ทางผู้นำทริปจะพยายามให้การเดินทางดำเนินไปตามแผน แต่โปรดเตรียมพร้อมที่จะยืดหยุ่นหากจำเป็นต้องเกิดขึ้น

สำหรับบุคคลที่ไม่สามารถเดินทางต่อไปได้จนกว่าจะสิ้นสุดการเดินทาง ไม่ว่าด้วยเหตุหรือในกรณีใดๆ ก็ตาม หรือ ในกรณีที่เที่ยวบินล่าช้า / ยกเลิกหลังจากสิ้นสุดการเดินทาง ท่านจะต้องรับผิดชอบค่าใช้จ่ายทั้งหมดของท่าน และโปรดทราบว่าคุณจะไม่มีสิทธิ์ได้รับเงินคืนสำหรับบริการ (เช่นโรงแรมการขนส่งเที่ยวบิน ฯลฯ ) ที่รวมอยู่ในแพ็กเกจที่คุณไม่ใช้ในภายหลัง

สำหรับที่พักทั้งหมดบนภูเขา หรือบ้านพักแบบท้องถิ่น ห้องพักจะเป็นแบบ เตียงคู่/ห้อง แบบเตียงสามหรือสี่เตียง/ห้อง ถ้าคุณต้องการห้องเดี่ยว โปรดแจ้งให้ทางเรารทราบ และจ่ายเงินเพิ่มสำหรับผู้ต้องการพักเดี่ยว อย่างไรก็ตามมีสถานที่หลายแห่งบนเขาที่ไม่มีเตียงเดี่ยว